



## Économie

# Santé : Axomove, les bons mouvements en un clic

**LOOS.** Incubée au pôle Eurasanté à Loos, Axomove est une application d'exercices vidéo de rééducation sur-mesure à destination des kinésithérapeutes. Une solution qui séduit aussi les entreprises pour prévenir les troubles musculo-squelettiques. Problèmes de dos, douleurs lombaires, au cou, au bras, au poignet... Des maux récurrents de la vie de bureau ou en atelier. Les troubles musculo-squelettiques, les fameuses TMS, ce sont 87 % des maladies professionnelles, 10 millions de jours d'arrêt de travail chaque année rien qu'en France.

### EXERCICES VIDÉO DE RÉÉDUCATION

Parce qu'il connaissait un handballeur professionnel qui avait besoin de faire des exercices de rééducation à domicile, Clément

Morel, conseiller informatique à l'origine, décide de créer en 2017, avec un ami kinésithérapeute, Pierre-Yves Carlier, Axomove, une application et une plateforme proposant des exercices vidéo de rééducation.

« Avec plus de 750 vidéos réalisées par des professionnels, Axomove ne se veut pas une plateforme pour le grand public.

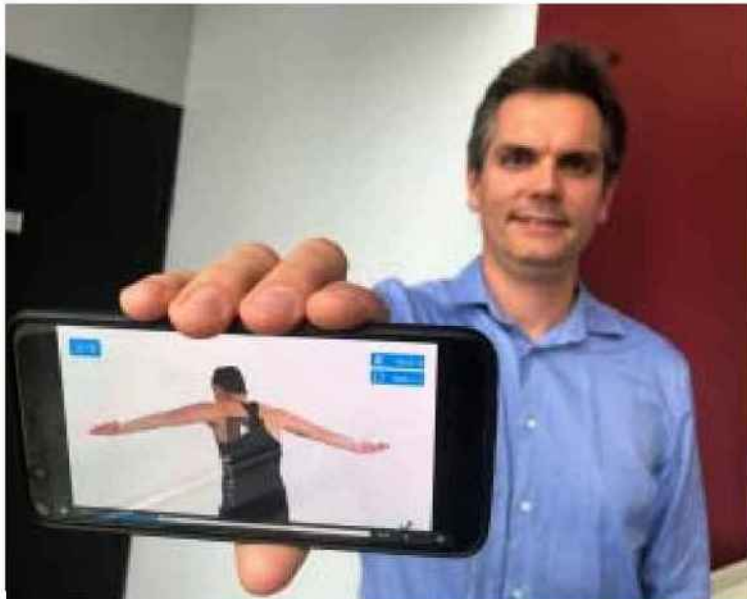
« Il existait bien des sites vidéos de fitness, mais rien concernant la rééducation proprement dite avec des exercices santé adaptés. » Avec plus de 750 vidéos réalisées par des professionnels, Axomove ne

se veut pas une plateforme pour le grand public. Mais bien un outil pour les médecins, à destination de leurs patients qui doivent suivre une auto-rééducation, avec des programmes personnalisés aux mouvements près.

### PLUS DE MILLE KINÉS SÉDUITS

« Le besoin en prévention étant important, nous avons élargi notre service en proposant un abonnement aux entreprises qui voudraient permettre à leurs salariés de s'exercer pour éviter les troubles musculo-squelettiques. » Aujourd'hui, plus de 1 000 kinés utilisent déjà Axomove. Un partenariat a également été signé avec M comme Mutuelle qui le propose aux entreprises adhérentes. Il vaut toujours mieux prévenir que guérir. ■

JEAN-MARC PETIT



Plus de 750 vidéos de programmes personnalisés de rééducation sont proposées sur la plateforme créée par Clément Morel et le kinésithérapeute Pierre-Yves Carlier.